



**CLIPPING E CURADORIA DE NOTÍCIAS**  
**22.04.2026**

## ÍNDICE

1. [RELATÓRIO](#)

Notícias Sistema Fecomércio RN:

2. [Sistema Fecomércio RN abre inscrições para o Prêmio de Jornalismo](#)
3. [Prêmio Jornalismo 2026!!!](#)
4. [Reunião da CNC Discute Desafios Econômicos e Iniciativas do RN](#)
5. [Um ano do Selo Feito Potiguar: Entrevista com Zeca Melo, superintendente do Sebrae-RN](#)
6. [Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal](#)
7. [Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal](#)
8. [Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal](#)
9. [Novidade Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal](#)
10. [Sesc RN disponibiliza vagas para projeto voltado à pessoa idosa em Natal e Caicó](#)
11. [Sesc RN Abre Vagas para Projeto Inovador para Idosos em Natal e Caicó](#)
12. [Circuito Sesc de Corridas](#)
13. [Sesc RN aposta em formato novo de prova e cria desafio de 15 km em duas etapas](#)
14. [Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal](#)
15. [Projeto Conexão Jovem prorroga inscrições em cursos gratuitos do Senac RN](#)

Notícias de Interesse:

16. [Economia prateada mostra força de consumidores e empreendedores 60+](#)
17. [Produtividade do trabalho no Brasil cresce 0,4% em 2025](#)
18. [Capas de Jornais](#)

19. [GRÁFICOS](#)

## RELATÓRIO

O edital da 8ª edição do Prêmio **Sistema Fecomércio RN** de Jornalismo já está disponível no site da Federação. Jornalistas e comunicadores que atuam nos veículos de comunicação do Rio Grande do Norte já podem se inscrever para concorrer à premiação. Em 2026, o tema a ser trabalhado é: “O papel do Sistema Fecomércio RN, Sesc e Senac no fortalecimento do empresariado, na valorização do trabalhador e na transformação da sociedade”.

O **presidente do Sistema Fecomércio RN, Marcelo Queiroz**, participou na quarta-feira (15) da Reunião de Diretoria da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC). O evento, realizado no Rio de Janeiro, reuniu líderes de diversas regiões do Brasil para discutir temas estratégicos e os desafios enfrentados pelo mercado nacional.

Ao completar, neste mês de abril, um ano de lançamento do movimento do Selo Feito Potiguar, a Deguste faz uma matéria especial com o Sebrae, articulador e idealizador do projeto. E a matéria começa com uma entrevista com Zeca Melo, superintendente da instituição no Rio Grande do Norte. **Marcelo Queiroz, Presidente da Fecomércio-RN:** “O projeto do Selo Feito Potiguar cumpre um papel relevante ao valorizar o que é produzido no Rio Grande do Norte, especialmente na indústria de alimentos.”

A etapa Natal do **Circuito Sesc de Corridas**, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital: o Desafio 15K, formato inédito que propõe aos participantes completarem a distância em duas etapas, ao longo do mesmo dia. A proposta tem atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

O **Serviço Social do Comércio do Rio Grande do Norte** está com 63 vagas abertas para o projeto Trabalho Social com a Pessoa Idosa (TSPI) em 2026. As oportunidades são destinadas a pessoas com 60 anos ou mais e estão distribuídas entre as unidades de Cidade Alta, em Natal, e Caicó.

O **Senac RN** prorrogou as inscrições para vagas gratuitas em cursos de capacitação ofertados pelo projeto Conexão Jovem. Os interessados poderão se inscrever pelo site [www.rn.senac.br](http://www.rn.senac.br) até o dia 23 de abril, o resultado dos candidatos selecionados será divulgado no dia seguinte (24). As aulas terão início a partir de maio. Todas as informações podem ser consultadas na página da instituição na internet.

O Brasil já soma mais de 33 milhões de pessoas com 60 anos ou mais e caminha para ser o quinto país com mais idosos do mundo. É um público que movimenta R\$ 2 trilhões na economia, de acordo com estudo realizado pela consultoria Data8.

O Observatório da Produtividade Regis Bonelli, da Ibre FGV Ibre, divulgou que a eficiência do trabalho no Brasil avançou 0,4% em 2025. O índice repetiu o patamar de

2024 e ficou distante dos 2,3% registrados em 2023, segundo noticiou nesta 2ª feira (20.abr.2026) o jornal Valor Econômico. O ganho de eficiência se deu exclusivamente na agropecuária, enquanto indústria e serviços apresentaram retração.

## Sistema Fecomércio RN abre inscrições para o Prêmio de Jornalismo

<b>Link</b>	<a href="https://www.vlaudeyliberato.com/sistema-fecomercio-rn-abre-inscricoes-para-o-premio-de-jornalismo/">https://www.vlaudeyliberato.com/sistema-fecomercio-rn-abre-inscricoes-para-o-premio-de-jornalismo/</a>
<b>Data da publicação</b>	20/04/2026
<b>Veículo</b>	BLOG VLAUDEY LIBERATO
<b>Classificação</b>	POSITIVO

### Sistema Fecomércio RN abre inscrições para o Prêmio de Jornalismo

Com o tema “O papel do Sistema Fecomércio RN, Sesc e Senac no fortalecimento do empresariado, na valorização do trabalhador e na transformação da sociedade”, trabalhos devem ser inscritos até o dia 30 de setembro de 2026

O edital da 8ª edição do Prêmio Sistema Fecomércio RN de Jornalismo já está disponível no site da Federação. Jornalistas e comunicadores que atuam nos veículos de comunicação do Rio Grande do Norte já podem se inscrever para concorrer à premiação. Em 2026, o tema a ser trabalhado é: “O papel do Sistema Fecomércio RN, Sesc e Senac no fortalecimento do empresariado, na valorização do trabalhador e na transformação da sociedade”.

Serão premiados jornalistas, fotógrafos, estudantes de comunicação social, autores de trabalhos veiculados em jornais, revistas, emissoras de rádio, TV e veículos on-line do RN que se inscreverem nas categorias Jornalismo Impresso, Jornalismo On-line, Fotojornalismo, Radiojornalismo, Telejornalismo e categoria Estudante.

As inscrições devem ser realizadas até o dia 30 de setembro de 2026, contemplando trabalhos obrigatoriamente veiculados entre 7 de abril e, também, 30 de setembro de 2026. O envio e a confirmação das inscrições ocorrem nesse mesmo período, por meio do e-mail [premiojornalismo@fecomerciorn.com.br](mailto:premiojornalismo@fecomerciorn.com.br).

No e-mail de inscrição, deve ser enviado o material jornalístico em anexo no formato especificado no edital e, no corpo da mensagem, deverá ser especificado os seguintes dados: nome, RG, número de registro como jornalista profissional no Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) – obrigatório para participação, à exceção da categoria estudante, para a qual será exigido o número de matrícula e atestado/declaração da instituição de ensino superior onde está cursando -, endereço completo, telefone, e-mail para contato e categoria na qual está se inscrevendo.

## Prêmio Jornalismo 2026!!!

Link	<a href="https://www.liegebarbalho.com/premio-jornalismo-2026/">https://www.liegebarbalho.com/premio-jornalismo-2026/</a>
Data da publicação	20/04/2026
Veículo	BLOG LIEGE BARBALHO
Classificação	POSITIVO

## Prêmio Jornalismo 2026!!!



Com o tema “O papel do Sistema Fecomércio RN, Sesc e Senac no fortalecimento do empresariado, na valorização do trabalhador e na transformação da sociedade”, o edital da 8ª edição do já está disponível no site da Federação. Jornalistas e comunicadores que atuam nos veículos de comunicação do Rio Grande do Norte já podem se inscrever para concorrer à

premiação trabalhos devem ser inscritos até o dia 30 de setembro de 2026

Serão premiados jornalistas, fotógrafos, estudantes de comunicação social, autores de trabalhos veiculados em jornais, revistas, emissoras de rádio, TV e veículos on-line do RN que se inscreverem nas categorias Jornalismo Impresso, Jornalismo On-line, Fotojornalismo, Radiojornalismo, Telejornalismo e categoria Estudante.

As inscrições devem ser realizadas até o dia 30 de setembro de 2026, contemplando trabalhos obrigatoriamente veiculados entre 7 de abril e, também, 30 de setembro de 2026. O envio e a confirmação das inscrições no mesmo período, por meio do e-mail [premiojornalismo@fecomerciorn.com.br](mailto:premiojornalismo@fecomerciorn.com.br).

Os primeiros lugares de cada categoria serão premiados com R\$ 6 mil e os segundos lugares das categorias com R\$ 3 mil. O vencedor da categoria estudante ganhará R\$ 2 mil. O vencedor geral, escolhido entre os ganhadores das seis categorias, ganhará um prêmio extra no valor de R\$ 3 mil, que se somará ao valor ganho da respectiva categoria. No total, R\$ 50 mil será destinado para a premiação.

## Reunião da CNC Discute Desafios Econômicos e Iniciativas do RN

Link	<a href="https://edemossoro.com.br/cnc-economia-rio-grande-do-norte/">https://edemossoro.com.br/cnc-economia-rio-grande-do-norte/</a>
Data da publicação	20/04/2026
Veículo	BLOG É DE MOSSORÓ
Classificação	POSITIVO

Reunião da CNC Discute Desafios Econômicos e Iniciativas do RN

**Compartilhar**

Publicidade

## **Debates sobre o Cenário Econômico Nacional**

O presidente do Sistema Fecomércio RN, Marcelo Queiroz, participou na quarta-feira (15) da Reunião de Diretoria da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC). O evento, realizado no Rio de Janeiro, reuniu líderes de diversas regiões do Brasil para discutir temas estratégicos e os desafios enfrentados pelo mercado nacional.

O encontro ocorreu em um contexto de intensificação dos debates sobre medidas que podem impactar diretamente o setor produtivo. Entre as pautas discutidas, destacaram-se a proposta de extinção da jornada de trabalho 6x1, a ampliação de subsídios ao diesel e ao gás de cozinha, além do aumento dos gastos públicos. As conversações ressaltaram a importância de uma atuação institucional coordenada, visando preservar o equilíbrio econômico, garantir segurança jurídica e promover a geração de empregos.

Publicidade

## **Iniciativas do Rio Grande do Norte em Foco**

Conduzida pelo presidente do Sistema CNC-Sesc-Senac, José Roberto Tadros, a reunião enfatizou a necessidade de união entre os diferentes setores diante das crescentes pressões fiscais e regulatórias. Durante sua participação, Marcelo Queiroz trouxe à tona iniciativas desenvolvidas no Rio Grande do Norte, com especial atenção ao projeto 'Mulheres em Movimento'. Esta ação, inaugurada em março no âmbito da Câmara da Mulher Empreendedora da Fecomércio RN, visa impulsionar o empreendedorismo feminino por meio de capacitações, mentorias e acompanhamento técnico, incluindo

diagnósticos de maturidade dos negócios e suporte à expansão de resultados.

O projeto representa um passo significativo na promoção do protagonismo feminino no ambiente empresarial e foi destacado como uma boa prática do Sistema Comércio, evidenciando a atuação das federações estaduais na promoção do desenvolvimento econômico com inclusão e inovação.

### **Coordenação da CBFARMA e Reuniões dos Conselhos Nacionais**

Além de suas atividades na CNC, Marcelo Queiroz foi nomeado coordenador da Câmara Brasileira de Produtos Farmacêuticos (CBFARMA), um órgão consultivo da Presidência da CNC. Este grupo é formado por líderes do setor de comércio varejista e atacadista de produtos farmacêuticos, e tem como objetivo oferecer estudos e sugestões que ajudem a moldar estratégias e ações políticas da entidade em defesa das categorias integrantes desse importante segmento da economia nacional.

Na quinta-feira (16), também ocorreram, no Rio de Janeiro, reuniões dos conselhos nacionais do Sesc e Senac. A programação incluiu a apresentação de relatórios de gestão das entidades para o ano de 2025, com a participação de Queiroz, além dos vice-presidentes da Fecomércio RN, Gilberto Costa e Luiz Lacerda, que contribuíram nas discussões abordadas durante o evento.

**Um ano do Selo Feito Potiguar: Entrevista com Zeca Melo, superintendente do Sebrae-RN**

<b>Link</b>	<a href="https://revistadeguste.com/noticia/um-ano-do-selo-feito-potiguar-entrevista-com-zeca-melo-superintendente-do-sebrae-rn/">https://revistadeguste.com/noticia/um-ano-do-selo-feito-potiguar-entrevista-com-zeca-melo-superintendente-do-sebrae-rn/</a>
<b>Data da publicação</b>	20/04/2026
<b>Veículo</b>	REVISTA DEGUSTE
<b>Classificação</b>	POSITIVO

Um ano do Selo Feito Potiguar: Entrevista com Zeca Melo, superintendente do Sebrae-RN



“O crescimento do Feito Potiguar vem do resgate da nossa autoestima, com a percepção de produtores e consumidores de que nós temos produtos de altíssima qualidade” (Foto: Rogério Vital / Deguste)

Ao completar, neste mês de abril, um ano de lançamento do movimento do Selo Feito Potiguar, a Deguste faz uma matéria especial com o Sebrae, articulador e idealizador do projeto. E a

matéria começa com uma entrevista com Zeca Melo, superintendente da instituição no Rio Grande do Norte.

### **Qual balanço o senhor faz do primeiro ano de lançamento do movimento do Selo Feito Potiguar?**

**Zeca Melo:** O Sebrae tem hoje 237 empresas vinculadas ao movimento, um número bastante considerável. Destes, são 178 produtores de alimentos e bebidas presentes em 58 municípios do Estado. Além disso, agregamos outras áreas, a exemplo de oito pecuaristas vinculados à produção de animais geneticamente importantes para o RN, mais de 30 restaurantes, sete hotéis e pousadas e cinco lojas apoiadoras que acreditam no projeto. Temos uma diversidade muito grande de setores, o que vai exigir de nós um olhar mais segmentado. Portanto, o saldo desde o lançamento do movimento Feito Potiguar é bastante positivo, com perspectiva real de crescimento para 2026.

### **Já existem negociações para colocar os produtos do Feito Potiguar em supermercados, que são estratégicos para a venda de varejo, em que os produtos ganham muita visibilidade e uma chance maior de venda?**

**Zeca Melo:** Nós temos uma conversa muito boa com a Assurn (Associação de Supermercados do Rio Grande do Norte), o que não impede também de trabalharmos individualmente, a exemplo do que já existe com o Grupo Queiroz, através de uma ação específica de sinalização interna da sua loja aqui em Natal, distribuição de folheto promocional em área exclusiva, agendas comerciais de produtores e setores de compra da rede, além de outras iniciativas.

### **Então o selo Feito Potiguar já está dentro dos supermercados?**

**Zeca Melo:** Estamos entrando. Esse trabalho está somente no começo, mas com uma chance muito grande de ampliação para outros supermercados.



“O Feito Potiguar está encontrando um campo fértil para se posicionar na nossa sociedade” (Foto: Rogério Vital / Deguste)

**O Selo também deve chegar muito forte nos restaurantes este ano, não é isso?**

**Zeca Melo:** Com certeza. Nós já temos uma relação muito boa com os restaurantes. A gente tem que identificar todo esse segmento da gastronomia, que trabalha muito forte com os nossos produtos. Os hotéis e pousadas também se inserem nesse contexto porque eles trabalham, pelo menos, com o café da manhã, e isso já envolve o uso de produtos locais.

**Esses dados que o senhor apresentou até agora mostram que o Selo já ganhou corpo desde o seu lançamento. O Sebrae esperava alcançar esses números em tão pouco tempo?**

**Zeca Melo:** Não! Na verdade, eu acho que o crescimento do Feito Potiguar vem do resgate da nossa autoestima, com a percepção de produtores e consumidores de que nós temos produtos de altíssima qualidade que merecem ser mais valorizados e consumidos. O Selo vai nesse sentido e está encontrando um campo fértil para se posicionar na nossa sociedade. No início, nós pensamos apenas em como o Selo poderia ajudar a pequena empresa. Mas a sua aceitação foi tão boa, que já entraram médias e grandes empresas, e isso é motivo de orgulho para todos nós.

**Quais foram as principais dificuldades que o Sebrae encontrou durante o período de lançamento do movimento Feito Potiguar para as pessoas entenderem e abraçarem o projeto?**

**Zeca Melo:** Eu acho que a gente não vive um momento muito feliz de autoestima e de orgulho por uma série de motivos que não cabe eu citar agora, mas na medida em que os produtores foram entendendo o projeto e aonde ele poderia chegar, a adesão começou a acontecer. Eu achava que a gente chegaria no final de 2025 com cerca de 70 empresas inseridas no projeto, mas nós fechamos o ano com mais de 200 empresas, e esse número não para de crescer. Isso foi surpreendente!

**Para o produtor participar do Feito Potiguar ele precisa ter sua empresa legalizada. Isso traz mais segurança alimentar para o consumidor, que pode pagar mais por um produto artesanal com valor agregado.**

**Zeca Melo:** Exatamente! O perfil de consumo do mundo mostra que parcelas significativas do consumidor estão dispostas a pagar um preço maior quando ele sabe a identificação do produto, quando ele é sustentável, quando respeita o meio ambiente, e é isso que a gente está buscando,

que é fazer um produto de qualidade. Para isso, precisamos melhorar as condições de trabalho do produtor, que ele consegue quando está legalizado, porque ele passa a contar com assessorias técnicas do Sebrae e conseguir também linhas de financiamento para incrementar seu negócio. Nós apoiamos totalmente a legalização dessas empresas.



“É preciso que a classe política se comprometa com as coisas que sejam importantes para o desenvolvimento do nosso Estado, e o Selo Feito Potiguar é de uma relevância muito grande porque ele é de todos nós” (Foto: Rogério Vital / Deguste)

**O Feito Potiguar não se limita apenas a entregar ao estabelecimento um Selo para divulgação. Quais são as principais ações que o Sebrae desenvolve para que o Feito Potiguar se transforme realmente em um movimento de venda de produtos locais e de consumo consciente?**

**Zeca Melo:** São várias ações que desenvolvemos, como ajudar no licenciamento ambiental da empresa, a questão da sustentabilidade, a identificação geográfica, rodadas de negócios, participação em feiras, fortalecimento de marcas, desenvolvimento de embalagens e geração de conteúdo, além de desenvolver campanhas de publicidade para dar mais visibilidade aos produtos do Feito Potiguar.

**O consumidor já tem a percepção da existência do Selo Feito Potiguar e de seus produtos e empresas vinculados a ele, quando ele vai, por exemplo, a um restaurante?**

**Zeca Melo:** Isso é um dos grandes desafios, mas nós já estamos em um estágio hoje muito melhor do que quando começamos. Só que ainda temos muito o que fazer, como envolver cada vez mais a sociedade, e isso passa também por ações políticas de valorização dos nossos produtos e serviços. É preciso que a classe política se comprometa com as coisas que sejam importantes para o desenvolvimento econômico do nosso Estado, e nesse contexto o movimento do Selo Feito Potiguar é de uma relevância muito grande porque ele é de todos nós.

**O Feito Potiguar já tem um braço voltado para as exportações de seus produtos?**

**Zeca Melo:** Sim. Nós já criamos um programa de exportação. E algumas empresas do Feito Potiguar já estão prontas para exportar os seus produtos e isso é motivo de comemoração para nós.

**Para encerrar a nossa conversa, de forma bem objetiva, qual é a principal missão do Selo Feito Potiguar?**

**Zeca Melo:** É fazer com que o potiguar se orgulhe de ser potiguar!

## **Parceiros do Selo Feito Potiguar**

Parceiros do Selo Feito Potiguar, os representantes de algumas entidades se manifestam sobre o primeiro ano desse movimento, que já começa a mudar a vida de vários produtores do Estado, seja através da legalização de suas empresas, na melhoria dos processos de produção ou na venda final de seus produtos.



Sesc Senac IFC



Marcelo Queiroz, presidente Fecomércio-RN (Foto: Giovanni Sérgio)



Sesc Senac IFC



Roberto Serquiz, presidente da FIERN (Foto cedida)

“O Feito Potiguar se firma como uma iniciativa relevante na valorização da produção local, fortalecendo cadeias produtivas e ampliando a competitividade dos pequenos empreendedores do RN. A Fecomércio RN atua como parceira, contribuindo na articulação com o setor de Comércio e Serviços e no reconhecimento de negócios que valorizam a identidade potiguar. Reafirmamos nosso compromisso em apoiar ações que ampliem visibilidade, certificação e acesso a mercado para as marcas do Estado”.

### **Marcelo Queiroz**

Presidente da Fecomércio-RN

“O projeto do Selo Feito Potiguar cumpre um papel relevante ao valorizar o que é produzido no Rio Grande do Norte, especialmente na indústria de alimentos. Nesse primeiro ano, percebo a iniciativa como um passo importante para fortalecer a identidade dos nossos produtos, destacando ideias, inovação e a capacidade empreendedora das empresas potiguares. Além disso, o selo contribui para aproximar as empresas entre si e também do consumidor final, criando um ambiente mais favorável para a valorização da produção local e para o reconhecimento da indústria do nosso Estado.

Como todo projeto em consolidação, ainda há espaço para avançar. Um ponto importante é ampliar a visibilidade dos produtos identificados com o selo, especialmente no varejo. A presença em prateleiras ou espaços de destaque nos supermercados é estratégica para fortalecer o projeto e estimular mais empresas e produtores a aderirem. Hoje, apenas

três grandes redes participam, e ampliar essa presença, certamente, ajudará a dar mais escala e reconhecimento ao Feito Potiguar”.

**Roberto Serquiz**

Presidente da FIERN



Edmar Gadelha, presidente da ABIH-RN (Foto cedida)



Thiago Machado, presidente Abrasel-RN (Foto cedida)

“A participação dos hotéis no movimento do Selo Feito Potiguar demonstra o compromisso da hotelaria com o desenvolvimento do Rio Grande do Norte. Ao abrir espaço para os produtos locais, fortalecemos a economia, valorizamos os produtores do Estado e qualificamos a experiência do turista. Essa integração entre setor produtivo e turismo gera resultados concretos para toda a cadeia e reforça o papel da hotelaria como parceira do crescimento do RN”.

**Edmar Gadelha**

Presidente da ABIH-RN

“Como presidente da Abrasel-RN, celebro o 1º ano do Selo Feito Potiguar como um divisor de águas para bares e restaurantes potiguares. Ele é o grande diferencial competitivo, elevando a qualidade com insumos locais autênticos, sustentabilidade e identidade cultural gastronômica do RN, atraindo turistas e clientes fiéis, que buscam o genuíno sabor da nossa terra. A adesão inicial foi fantástica – dezenas de estabelecimentos abraçaram a causa à primeira vista, com entusiasmo crescente, e sentimento de orgulho do nosso terroir, fortalecendo nossa cadeia produtiva e colocando o RN no mapa gastronômico nacional. Parabéns, Sebrae, por essa vitória coletiva!”

**Thiago Haddad Machado**

Presidente da Abrasel-RN

“A Federação da Agricultura, Pecuária e Pesca do Rio Grande do Norte – Faern – avalia o movimento do Feito Potiguar como uma iniciativa estratégica para valorizar a produção local e fortalecer a identidade dos alimentos do Rio Grande do Norte.



José Vieira, presidente do Sistema Faern/Senar (Foto: Moraes Neto)

O selo amplia a visibilidade dos produtos, agrega valor e aproxima o produtor do mercado. E estimula a profissionalização, a padronização e a melhoria da qualidade, fatores essenciais para aumentar a competitividade. Além disso, abre oportunidades para pequenos e médios produtores ao facilitar o acesso a novos canais de comercialização. Para a Faern, trata-se de uma iniciativa relevante para integrar a cadeia produtiva e impulsionar o desenvolvimento regional, conectando o campo ao consumidor”.

**José Vieira**

Presidente do Sistema Faern/Senar

## Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

Link	<a href="https://www.blogdeassis.com.br/2026/04/21/corrida-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/469553/">https://www.blogdeassis.com.br/2026/04/21/corrida-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/469553/</a>
Data da publicação	21/04/2026
Veículo	BLOG DE ASSIS
Classificação	POSITIVO

## Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal



Foto: Divulgação

A etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital: o Desafio 15K, formato inédito que propõe aos participantes completarem a distância em duas etapas, ao longo do mesmo dia. A proposta tem

atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

É o caso da corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, natural de Sousa (PB), que vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN. Ela começou a correr no final de 2022, inicialmente como forma de incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que começou como apoio acabou se transformando em hábito — e hoje, em um novo desafio pessoal.

“Quando eu soube do desafio do Sesc, eu adorei. Muitos desafios aqui em Natal têm distâncias muito longas, o que acaba afastando quem acha uma meia maratona difícil, por exemplo — que é o meu caso. Então achei o 15K uma proposta muito boa, porque é desafiador, mas na medida certa”, conta.

A corredora, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, destaca que a novidade foi determinante para retomar os treinos com mais foco. “Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”, explica.

Com acompanhamento profissional, Gabriella segue uma rotina estruturada de treinos, que inclui musculação e corrida, planejados de forma integrada. “Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definindo os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”, completa.

Corrida do Sesc

Além do Desafio 15K, a Corrida do Sesc RN oferece percursos tradicionais de 5 km e 10 km, além de caminhada e corrida infantil, consolidando-se como um evento pensado para todos os públicos. A atividade integra a programação da Semana S, que conta com centenas de atividades recreativas e atrações para toda a família, como os shows de Zezo, Waldonys e Maria Clara e JP, de forma gratuita, reforçando o caráter inclusivo e democrático da iniciativa.

Com a novidade, o Sesc RN amplia as possibilidades dentro do universo das corridas de rua, incentivando a progressão dos atletas e promovendo o esporte como ferramenta de saúde, bem-estar e qualidade de vida.

## Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

Link	<a href="https://fatorrh.com.br/corrída-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/">https://fatorrh.com.br/corrída-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/</a>
Data da publicação	21/04/2026
Veículo	BLOG FATOR RH
Classificação	POSITIVO

Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal



A etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital:

o Desafio 15K, formato inédito que propõe aos participantes completarem a distância em duas etapas, ao longo do mesmo dia.

A proposta tem atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

É o caso da corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, natural de Sousa (PB), que vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN.

Ela começou a correr no final de 2022, inicialmente como forma de incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que começou como apoio acabou se transformando em hábito — e hoje, em um novo desafio pessoal.

“Quando eu soube do desafio do Sesc, eu adorei. Muitos desafios aqui em Natal têm distâncias muito longas, o que acaba afastando quem acha uma meia maratona difícil, por exemplo — que é o meu caso. Então achei o 15K uma proposta muito boa, porque é desafiador, mas na medida certa”, conta.

A corredora, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, destaca que a novidade foi determinante para retomar os treinos com mais foco. “Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”, explica.

Com acompanhamento profissional, Gabriella segue uma rotina estruturada de treinos, que inclui musculação e corrida, planejados de forma integrada. “Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definido os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”, completa.

### Corrida do Sesc

Além do Desafio 15K, a Corrida do Sesc RN oferece percursos tradicionais de 5 km e 10 km, além de caminhada e corrida infantil, consolidando-se como um evento pensado para todos os públicos.

A atividade integra a programação da Semana S, que conta com centenas de atividades recreativas e atrações para toda a família, como os shows de Zezo, Waldonys e Maria Clara e JP, de forma gratuita, reforçando o caráter inclusivo e democrático da iniciativa.

Com a novidade, o Sesc RN amplia as possibilidades dentro do universo das corridas de rua, incentivando a progressão dos atletas e promovendo o esporte como ferramenta de saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Inscrições: CLIQUE

AQUI [https://sescrn.com.br/agenda\\_sesc/circuito-sesc-de-corridas-2026-etapa-natal/](https://sescrn.com.br/agenda_sesc/circuito-sesc-de-corridas-2026-etapa-natal/)

Valores:

- Corrida Infantil: R\$ 45,00
- Caminhada Solidária: R\$ 50,00
- Corrida Adulto – Comerciante e dependentes\*: R\$ 80,00

- Corrida Adulto – Credenciado Sesc (Convênio, público geral) ou Comunidade em geral: R\$ 140,00
- Corrida Adulto – Assessoria Esportiva: R\$ 120,00
- Desafio 15km – Comercário e dependentes\*: R\$ 150,00
- Desafio 15km – Credenciado Sesc (Convênio, público geral) ou Comunidade em geral: R\$ 260,00
- Desafio 15km – Assessoria Esportiva: R\$ 230,00

*\*PCDs, idosos e doadores de sangue poderão pagar como comercários*

Fonte e foto: Assessoria

## Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

<b>Link</b>	<a href="https://www.jolrn.com.br/2026/04/21/corrida-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/">https://www.jolrn.com.br/2026/04/21/corrida-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/</a>
<b>Data da publicação</b>	21/04/2026
<b>Veículo</b>	BLOG JOLRN
<b>Classificação</b>	POSITIVO

Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

Modalidade será dividida em duas etapas e já motiva participantes a intensificarem treinos.



A etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital: o Desafio 15K, formato

inédito que propõe aos participantes completarem a distância em duas etapas, ao longo do mesmo dia. A proposta tem atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

É o caso da corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, natural de Sousa (PB), que vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN. Ela começou a correr no final de 2022, inicialmente como forma de incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que começou como apoio acabou se transformando em hábito — e hoje, em um novo desafio pessoal.

“Quando eu soube do desafio do Sesc, eu adorei. Muitos desafios aqui em Natal têm distâncias muito longas, o que acaba afastando quem acha uma meia maratona difícil, por exemplo — que é o meu caso. Então achei o 15K uma proposta muito boa, porque é desafiador, mas na medida certa”, conta.

A corredora, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, destaca que a novidade foi determinante para retomar os treinos com mais foco. “Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”, explica.

Com acompanhamento profissional, Gabriella segue uma rotina estruturada de treinos, que inclui musculação e corrida, planejados de forma integrada. “Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definido os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”, completa.

## Corrida do Sesc

Além do Desafio 15K, a Corrida do Sesc RN oferece percursos tradicionais de 5 km e 10 km, além de caminhada e corrida infantil, consolidando-se como um evento pensado para todos os públicos. A atividade integra a programação da Semana S, que conta com centenas de atividades recreativas e atrações para toda a família, como os shows de Zezo, Waldonys e Maria Clara e JP, de forma gratuita, reforçando o caráter inclusivo e democrático da iniciativa.

Com a novidade, o Sesc RN amplia as possibilidades dentro do universo das corridas de rua, incentivando a progressão dos atletas e promovendo o esporte como ferramenta de saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Imagem: Divulgação

Fonte: [Novo Notícias](#)

**Novidade Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal**

<b>Link</b>	<a href="https://www.novonoticias.com.br/corrída-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/">https://www.novonoticias.com.br/corrída-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/</a>
<b>Data da publicação</b>	21/04/2026
<b>Veículo</b>	NOVO NOTÍCIAS
<b>Classificação</b>	POSITIVO

Novidade Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

*Modalidade será dividida em duas etapas e já motiva participantes a intensificarem treinos*

A etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital: o Desafio 15K, formato inédito que propõe aos participantes completarem a distância em duas etapas, ao longo do mesmo dia. A proposta tem atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

É o caso da corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, natural de Sousa (PB), que vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN. Ela começou a correr no final de 2022, inicialmente como forma de incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que começou como apoio acabou se transformando em hábito — e hoje, em um novo desafio pessoal.

“Quando eu soube do desafio do Sesc, eu adorei. Muitos desafios aqui em Natal têm distâncias muito longas, o que acaba afastando quem acha uma meia maratona difícil, por

exemplo — que é o meu caso. Então achei o 15K uma proposta muito boa, porque é desafiador, mas na medida certa”, conta.

A corredora, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, destaca que a novidade foi determinante para retomar os treinos com mais foco. “Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”, explica.

Com acompanhamento profissional, Gabriella segue uma rotina estruturada de treinos, que inclui musculação e corrida, planejados de forma integrada. “Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definido os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”, completa.

### Corrida do Sesc

Além do Desafio 15K, a Corrida do Sesc RN oferece percursos tradicionais de 5 km e 10 km, além de caminhada e corrida infantil, consolidando-se como um evento pensado para todos os públicos. A atividade integra a programação da Semana S, que conta com centenas de atividades recreativas e atrações para toda a família, como os shows de Zezo, Waldonys e Maria Clara e JP, de forma gratuita, reforçando o caráter inclusivo e democrático da iniciativa.

Com a novidade, o Sesc RN amplia as possibilidades dentro do universo das corridas de rua, incentivando a progressão dos atletas e promovendo o esporte como ferramenta de saúde, bem-estar e qualidade de vida.

## Sesc RN disponibiliza vagas para projeto voltado à pessoa idosa em Natal e Caicó

Link	<a href="https://opoti.com.br/sesc-rn-disponibiliza-vagas-para-projeto-voltado-a-pessoa-idosa-em-natal-e-caico/">https://opoti.com.br/sesc-rn-disponibiliza-vagas-para-projeto-voltado-a-pessoa-idosa-em-natal-e-caico/</a>
Data da publicação	20/04/2026
Veículo	BLOG O POTI
Classificação	POSITIVO

Sesc RN disponibiliza vagas para projeto voltado à pessoa idosa em Natal e Caicó

Iniciativa promove envelhecimento ativo com atividades culturais, esportivas e de convivência



Sesc RN abre 63 vagas para projeto de envelhecimento ativo em Natal e Caicó com atividades culturais e esportivas para idosos.

Foto: Ascom/Sesc.

Barragem Oitica

O Serviço Social do Comércio do Rio Grande do Norte está com 63 vagas abertas para o projeto Trabalho Social com a Pessoa Idosa (TSPI) em 2026. As oportunidades são destinadas a pessoas com 60 anos ou mais e estão distribuídas entre as unidades de Cidade Alta, em Natal, e Caicó.

A maior parte das vagas está concentrada na unidade da Cidade Alta, com opções também no município de Caicó. As inscrições devem ser realizadas presencialmente nas Centrais de Relacionamento do Sesc, mediante apresentação de documento de identificação com foto e credencial atualizada, quando houver.

O TSPI integra as principais ações da instituição voltadas ao público idoso, oferecendo atividades que estimulam o bem-estar, a autonomia e a convivência social. A programação inclui práticas como canto e coral, aulas de instrumentos musicais, atividades esportivas, oficinas de memória, artesanato e encontros coletivos.

A proposta do projeto é incentivar a participação ativa na sociedade, promovendo qualidade de vida e fortalecendo vínculos entre os participantes. No Rio Grande do Norte, a iniciativa atende, em média, cerca de 350 idosos por ano, com turmas também em Mossoró, além de Natal e Caicó, com valores subsidiados.

### Mamografias gratuitas Natal

O TSPI faz parte do conjunto de projetos sociais do Sesc RN, ao lado de iniciativas como o Sesc Cidadão, que atende crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade com ações educativas, culturais e esportivas, além de acompanhamento socioassistencial.

As iniciativas reforçam o compromisso da instituição com a inclusão social e o desenvolvimento de ações voltadas a diferentes faixas etárias, ampliando o acesso a atividades que contribuem para a qualidade de vida e o fortalecimento comunitário.

### Serviço

- O que: Sesc RN abre vagas para projeto voltado à pessoa idosa em Natal e Caicó
- Onde: Sesc Cidade Alta (Natal) e Sesc Caicó
- Quando: Enquanto houver vagas

### Como se inscrever:

- Central de Relacionamento da unidade desejada
- Apresentar documentação (documento de identificação com foto e credencial Sesc atualizada, se tiver)

## Sesc RN Abre Vagas para Projeto Inovador para Idosos em Natal e Caicó

<b>Link</b>	<a href="https://edemossoro.com.br/sesc-rn-vagas-para-idosos/">https://edemossoro.com.br/sesc-rn-vagas-para-idosos/</a>
<b>Data da publicação</b>	21/04/2026
<b>Veículo</b>	BLOG É DE MOSSORÓ
<b>Classificação</b>	POSITIVO

Sesc RN Abre Vagas para Projeto Inovador para Idosos em Natal e Caicó

Compartilhar

## Publicidade

### Oportunidades para a Terceira Idade

O Serviço Social do Comércio do Rio Grande do Norte (Sesc RN) está com 63 vagas disponíveis para o projeto Trabalho Social com a Pessoa Idosa (TSPI) em 2026. As oportunidades são oferecidas nas unidades de Cidade Alta, em Natal, e Caicó, e visam proporcionar atividades que promovem o bem-estar e a convivência social dos idosos.

Das vagas abertas, a maioria está concentrada na unidade Cidade Alta, enquanto Caicó também conta com oportunidades relevantes. As inscrições são destinadas a pessoas com 60 anos ou mais, que devem apresentar a documentação básica necessária. Os interessados podem se inscrever nas Centrais de Relacionamento das unidades Sesc.

## Publicidade

### Atividades Diversificadas para um Envelhecimento Ativo

O TSPI é uma das principais iniciativas do Sesc focadas na população idosa, oferecendo uma programação variada que inclui aulas de canto e coral, práticas esportivas, oficinas de memória, artesanato e encontros de convivência. O projeto visa estimular a autonomia dos participantes, fortalecer os laços sociais e garantir uma melhor qualidade de vida, promovendo um envelhecimento mais ativo e integrado à sociedade.

Com uma atuação sólida em todo o estado, o projeto atende cerca de 350 idosos anualmente no Rio Grande do Norte, realizando turmas nas unidades de Cidade Alta, Caicó e Mossoró, com valores acessíveis e subsidiados. Essa abordagem

garante que mais idosos tenham a oportunidade de participar e se beneficiar das atividades oferecidas.

### Compromisso com a Inclusão Social

O Trabalho Social com a Pessoa Idosa (TSPI) é parte de um conjunto de projetos sociais desenvolvidos pelo Sesc RN, que também inclui o Sesc Cidadão. Enquanto o TSPI se concentra na promoção do envelhecimento ativo e na convivência social para os idosos, o Sesc Cidadão foca em crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade. Este último oferece atividades educativas, culturais e esportivas, além de suporte como alimentação e acompanhamento socioassistencial.

Essas iniciativas refletem o compromisso do Sesc com a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida em diferentes fases da vida, ampliando oportunidades e fortalecendo vínculos comunitários em todo o estado do Rio Grande do Norte.

### Serviço

O que: Sesc RN abre vagas para projeto voltado à pessoa idosa em Natal e Caicó

Onde: Sesc Cidade Alta e Sesc Caicó

Quando: Enquanto houver vagas

Como se inscrever: Central de Relacionamento da unidade desejada

## Circuito Sesc de Corridas

Link	<a href="https://www.liegebarbalho.com/circuito-sesc-de-corridas-11/">https://www.liegebarbalho.com/circuito-sesc-de-corridas-11/</a>
Data da publicação	21/04/2026
Veículo	BLOG LIEGE BARBALHO
Classificação	POSITIVO

### Circuito Sesc de Corridas



A etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital: o Desafio 15K, formato inédito que propõe aos participantes completarem a distância

em duas etapas, ao longo do mesmo dia. A proposta tem atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

É o caso da corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, natural de Sousa -PB, que vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN. Ela começou a correr no final de 2022, inicialmente como forma de incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que começou como apoio acabou se transformando em hábito — e hoje, em um novo desafio pessoal.

A corredora, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, destaca que a novidade foi determinante para retomar os treinos com mais foco. “Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”, explica.

Com acompanhamento profissional, Gabriella segue uma rotina estruturada de treinos, que inclui musculação e corrida, planejados de forma integrada. “Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definido os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”, completa.

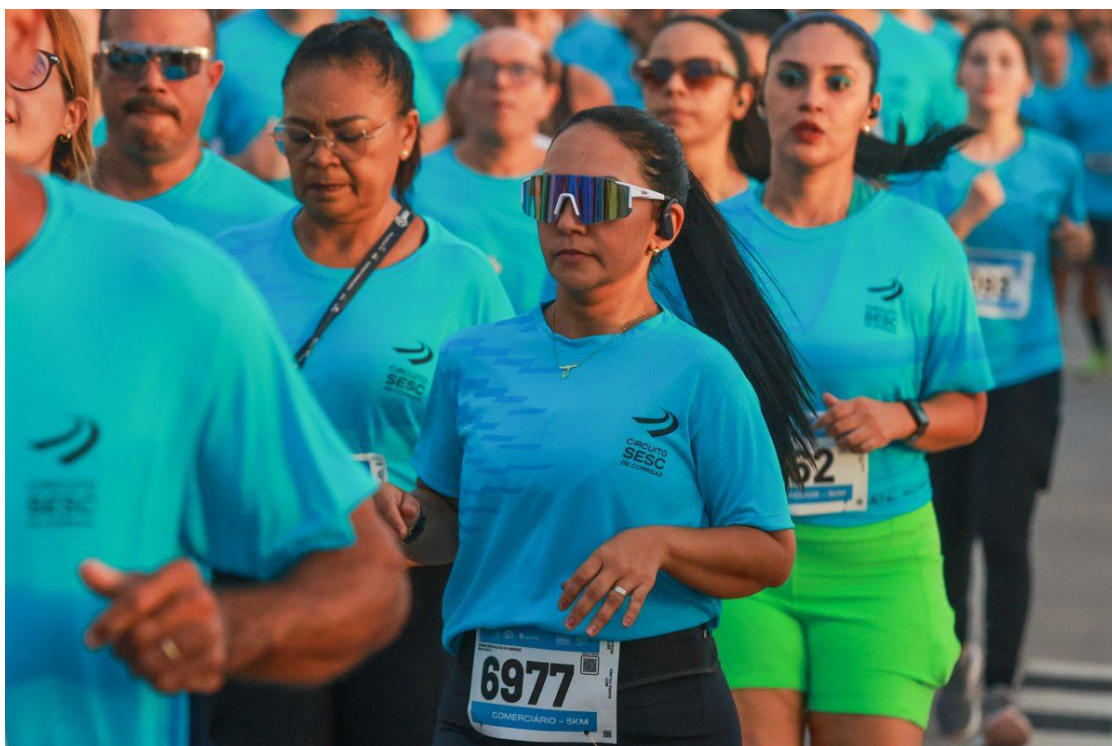
## Sesc RN aposta em formato novo de prova e cria desafio de 15 km em duas etapas

Link	<a href="https://portaln10.com.br/esporte/sesc-rn-aposta-em-formato-novo-de-prova-e-cria-desafio-de-15-km-em-duas-etapas-329476/">https://portaln10.com.br/esporte/sesc-rn-aposta-em-formato-novo-de-prova-e-cria-desafio-de-15-km-em-duas-etapas-329476/</a>
Data da publicação	21/04/2026
Veículo	PORTAL N10
Classificação	POSITIVO

Sesc RN aposta em formato novo de prova e cria desafio de 15 km em duas etapas

Além do Desafio 15K, o evento terá percursos de 5 km e 10 km, caminhada e corrida infantil, mantendo um perfil pensado para diferentes públicos e integrado à programação da Semana S.

Por [Rafael Nicácio](#) • Publicado em 21 de abril de 2026 às 07:23 • 4 min de leitura



Corrida Sesc - Crédito: Alexandre Lago

### Resumo da Notícia

## Ocultar resumo

- O Circuito Sesc de Corridas em Natal, marcado para 16 de maio de 2026, terá como principal novidade o Desafio 15K.
- Este formato inédito propõe que os participantes completem 15 km em duas etapas no mesmo dia: 10 km pela manhã e 5 km à tarde.
- A iniciativa visa atrair tanto corredores experientes quanto aqueles que buscam aumentar a distância de forma gradual, preenchendo a lacuna entre 10 km e meia maratona.
- A corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, de Sousa (PB), exemplifica o público-alvo, vendo o desafio como uma meta acessível e motivadora.
- Além do Desafio 15K, a etapa Natal contará com percursos tradicionais de 5 km e 10 km, caminhada e corrida infantil, integrando a programação da Semana S.
- As inscrições já estão abertas no site do Sesc RN, com valores variando para diferentes categorias de participantes e provas.

## Continua após o anúncio

A etapa Natal do **Circuito Sesc de Corridas** será realizada em 16 de maio de 2026, com largada na Casa de Apostas Arena das Dunas, e chega com a principal novidade desta edição: o **Desafio 15K**, formato inédito que propõe aos participantes completar a distância em duas etapas no mesmo dia. A dinâmica será dividida entre 10 km pela manhã, com largada às 5h, e 5 km à tarde, a partir das 16h30.

A proposta amplia o cardápio tradicional das corridas de rua e tenta ocupar um espaço importante entre o 10 km convencional e provas mais longas, como a meia maratona. Na prática, o novo formato mira tanto corredores experientes quanto participantes que desejam subir de nível no esporte de forma mais gradual.

O diferencial da etapa de Natal está justamente na estrutura do desafio. Em vez de exigir os 15 quilômetros de forma contínua, o evento vai separar o percurso em duas provas no mesmo dia. Primeiro, os atletas enfrentam os **10 km** pela manhã. Depois, retornam para completar os **5 km** no período da tarde.

### **Continua após o anúncio**

Play Video

Esse desenho muda a experiência da prova e cria uma alternativa mais acessível para quem busca uma distância maior, mas ainda não se sente pronto para encarar formatos tradicionalmente mais pesados. É uma ideia que conversa com a evolução progressiva do corredor e que ajuda a explicar a movimentação já percebida entre atletas da capital.

### **Novo formato chamou a atenção de corredores**

A corredora **Gabriella Ribeiro**, de **29 anos**, natural de **Sousa (PB)**, vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN e resume bem o tipo de público que o novo formato tenta atrair. Ela começou a correr no fim de 2022, inicialmente para incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que era apoio virou rotina de treinos e agora também se transformou em meta pessoal.

***“Quando eu soube do desafio do Sesc, eu adorei. Muitos desafios aqui em Natal têm distâncias muito longas, o que acaba afastando quem acha uma meia maratona difícil, por exemplo — que é o meu caso. Então achei o 15K uma proposta muito boa, porque é desafiador, mas na medida certa”***, conta.

Gabriella, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, afirma que a novidade teve impacto direto na sua preparação. ***“Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”***, explica.

Com acompanhamento profissional, ela segue uma rotina integrada de corrida e musculação. ***“Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definido os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”***, completa.

### **Quais provas estarão disponíveis na etapa Natal**

Além do **Desafio 15K**, a Corrida do Sesc RN terá os percursos tradicionais de **5 km** e **10 km**, além de caminhada e corrida infantil. Esse conjunto mantém o perfil amplo do evento, que tenta reunir públicos com níveis diferentes de preparo físico e objetivos distintos dentro da corrida de rua.

O desenho da programação reforça a ideia de que a prova não foi montada apenas para atletas de alto rendimento. Há opções para quem quer competir, para quem está começando, para quem participa em família e para quem prefere a caminhada como atividade principal.

A etapa Natal integra a [programação da Semana S](#), que reúne centenas de atividades recreativas e atrações voltadas para toda a família. Entre os nomes citados na agenda estão os shows de **Zezo, Waldonys e Maria Clara e JP**, com acesso gratuito.

Com o novo desafio, o Sesc RN amplia suas possibilidades dentro do universo das corridas de rua e fortalece a ideia do esporte como ferramenta de saúde, qualidade de vida e progressão esportiva.

### **Onde se inscrever e quanto custa participar**

As inscrições para a etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas já estão abertas e [podem ser feitas aqui](#). Os valores informados para a prova são os seguintes:

- **Corrida Infantil:** R\$ 45,00
- **Caminhada Solidária:** R\$ 50,00
- **Corrida Adulto – Comerciante e dependentes:** R\$ 80,00
- **Corrida Adulto – Credenciado Sesc (Convênio, público geral) ou Comunidade em geral:** R\$ 140,00
- **Corrida Adulto – Assessoria Esportiva:** R\$ 120,00
- **Desafio 15km – Comerciante e dependentes:** R\$ 150,00
- **Desafio 15km – Credenciado Sesc (Convênio, público geral) ou Comunidade em geral:** R\$ 260,00
- **Desafio 15km – Assessoria Esportiva:** R\$ 230,00

O texto também informa que PCDs, idosos e doadores de sangue poderão pagar como comerciantes.

## Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

Link	<a href="https://blogdogringo.com.br/corrída-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/N">https://blogdogringo.com.br/corrída-do-sesc-rn-traz-desafio-inedito-de-15-km-e-conquista-novos-corredores-em-natal/N</a>
Data da publicação	21/04/2026
Veículo	BLOG DO GRINGO
Classificação	POSITIVO

Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal



*Modalidade será dividida em duas etapas e já motiva participantes a intensificarem treinos*

A etapa Natal do Circuito Sesc de Corridas, marcada para o dia 16 de maio, chega com uma novidade que já está movimentando corredores da capital: o Desafio 15K, formato

inédito que propõe aos participantes completarem a distância em duas etapas, ao longo do mesmo dia. A proposta tem atraído tanto atletas experientes quanto aqueles que buscam evoluir no esporte de forma progressiva e acessível.

É o caso da corredora Gabriella Ribeiro, de 29 anos, natural de Sousa (PB), que vai participar pela primeira vez da corrida do Sesc RN. Ela começou a correr no final de 2022, inicialmente como forma de incentivar uma amiga durante a preparação para um teste físico. O que começou como apoio acabou se transformando em hábito — e hoje, em um novo desafio pessoal.

“Quando eu soube do desafio do Sesc, eu adorei. Muitos desafios aqui em Natal têm distâncias muito longas, o que acaba afastando quem acha uma meia maratona difícil, por exemplo — que é o meu caso. Então achei o 15K uma proposta muito boa, porque é desafiador, mas na medida certa”, conta.

A corredora, que trabalha como gerente de produto em uma grande empresa local, destaca que a novidade foi determinante para retomar os treinos com mais foco. “Eu estava correndo de forma mais tranquila, sem muita meta. Quando eu me inscrevi no desafio, voltei a treinar com objetivo, querendo melhorar meu tempo e bater meu recorde pessoal”, explica.

Com acompanhamento profissional, Gabriella segue uma rotina estruturada de treinos, que inclui musculação e corrida, planejados de forma integrada. “Meu personal encaixa o que preciso treinar nos dias de corrida, definido os estímulos certos que eu devo fazer para conseguir um resultado legal na musculação e para evitar lesões. Isso faz toda a diferença”, completa.

## Corrida do Sesc

Além do Desafio 15K, a Corrida do Sesc RN oferece percursos tradicionais de 5 km e 10 km, além de caminhada e corrida infantil, consolidando-se como um evento pensado para todos os públicos. A atividade integra a programação da Semana S, que conta com centenas de atividades recreativas e atrações para toda a família, como os shows de Zezo, Waldonys e Maria Clara e JP, de forma gratuita, reforçando o caráter inclusivo e democrático da iniciativa.

Com a novidade, o Sesc RN amplia as possibilidades dentro do universo das corridas de rua, incentivando a progressão dos atletas e promovendo o esporte como ferramenta de saúde, bem-estar e qualidade de vida.

### Serviço:

O que: Corrida do Sesc RN traz desafio inédito de 15 km e conquista novos corredores em Natal

Quando: 16 de maio de 2026, integrando a programação da Semana S

Onde: Casa de Apostas Arena das Dunas

Inscrições: CLIQUE

AQUI [https://sescrn.com.br/agenda\\_sesc/circuito-sesc-de-corridas-2026-etapa-natal/](https://sescrn.com.br/agenda_sesc/circuito-sesc-de-corridas-2026-etapa-natal/)

### Valores:

- Corrida Infantil: R\$ 45,00
- Caminhada Solidária: R\$ 50,00
- Corrida Adulto – Comerciarío e dependentes\*: R\$ 80,00

- Corrida Adulto – Credenciado Sesc (Convênio, público geral) ou Comunidade em geral: R\$ 140,00
- Corrida Adulto – Assessoria Esportiva: R\$ 120,00
- Desafio 15km – Comercário e dependentes\*: R\$ 150,00
- Desafio 15km – Credenciado Sesc (Convênio, público geral) ou Comunidade em geral: R\$ 260,00
- Desafio 15km – Assessoria Esportiva: R\$ 230,00

*\*PCDs, idosos e doadores de sangue poderão pagar como comercários*

## Projeto Conexão Jovem prorroga inscrições em cursos gratuitos do Senac RN

Link	<a href="https://blogdouly.com.br/projeto-conexao-jovem-prorroga-inscricoes-em-cursos-gratuitos-do-senac-rn/">https://blogdouly.com.br/projeto-conexao-jovem-prorroga-inscricoes-em-cursos-gratuitos-do-senac-rn/</a>
Data da publicação	20/04/2026
Veículo	BLOG DO ULY
Classificação	POSITIVO

### Projeto Conexão Jovem prorroga inscrições em cursos gratuitos do Senac RN



O Senac RN prorrogou as inscrições para vagas gratuitas em cursos de capacitação ofertados pelo projeto Conexão Jovem. Os interessados poderão se inscrever pelo site [www.rn.senac.br](http://www.rn.senac.br) até o dia 23 de abril, o resultado dos candidatos selecionados será divulgado no dia seguinte (24). As aulas terão início a partir de maio. Todas as informações podem ser consultadas na página da instituição na internet.

O público-alvo do projeto inclui jovens em busca do primeiro emprego, pessoas que estejam recebendo seguro-desemprego,

atuem como autônomos ou tenham interesse em empreender. O projeto abrange os municípios de Natal, Parnamirim e Extremoz.

Para o presidente do Sistema Fecomércio RN, Marcelo Queiroz, o Conexão Jovem vai ampliar as oportunidades de qualificação profissional. “Por meio dessa iniciativa, fortalecemos o nosso compromisso com a sociedade e contribuimos para a inserção de jovens no mercado de trabalho e ampliando a geração de emprego e renda no estado”, destacou Queiroz.

### Cursos

Inicialmente, os participantes passarão pelo curso de Qualificação Social, voltado ao desenvolvimento de competências socioemocionais e preparação para o mundo do trabalho. Em seguida, poderão optar por cursos profissionalizantes nas áreas de gastronomia ou beleza como, por exemplo, formação de Garçom, Cozinheiro, Barbeiro ou Manicure.

Os alunos também terão acesso a benefícios de apoio à permanência, como auxílio-transporte e lanche, material didático e fardamento. Após a formação, os participantes receberão certificados e suporte para inserção no mercado por meio do programa Senac Carreiras.

### Serviço

*Prorrogação Inscrições Projeto Conexão Jovem*

Período de inscrição: até 23/04/2026

Comunicado matrículas: 24/04/2026

Período de Matrículas: 27/04/2026 a 29/04/2026

## Economia prateada mostra força de consumidores e empreendedores 60+

Link	<a href="https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2026-04/economia-prateada-mostra-forca-de-consumidores-e-empresendedores-60">https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2026-04/economia-prateada-mostra-forca-de-consumidores-e-empresendedores-60</a>
Data da publicação	20/04/2026
Veículo	AGÊNCIA BRASIL
Classificação	NOTÍCIA DE INTERESSE

Economia prateada mostra força de consumidores e empreendedores 60+

Público movimenta R\$ 2 trilhões na economia

Alana Gandra - Repórter da Agência Brasil

O Brasil já soma mais de 33 milhões de pessoas com 60 anos ou mais e caminha para ser o quinto país com mais idosos do mundo. É um público que movimenta R\$ 2 trilhões na economia, de acordo com estudo realizado pela consultoria Data8.

Esse potencial econômico é formado tanto por consumidores, como pelos [empreendedores](#) da chamada economia prateada, em alusão aos cabelos grisalhos.

Para atender a esse público, os modelos de negócio precisam adaptar-se a novas demandas. Eles querem melhor iluminação nas lojas, sinalização visível, acessibilidade, atendimento acolhedor e processo de compra simplificado. O empreendedor que oferece esses diferenciais acaba tendo a preferência do público mais velho, afirma a gestora nacional do programa Empreendedorismo Sênior 60+ do Sebrae, Gilvany Isaac.

“Eu acho que a Economia Prateada reflete a transformação estrutural da sociedade brasileira. Os empreendimentos que compreenderem essa mudança e desenvolverem produtos

alinhados a essa realidade, não apenas vão acessar o mercado de expansão, mas também contribuirão para o modelo de desenvolvimento mais inclusivo, sustentável e conectado à longevidade”, afirma Gilvany.

O bancário aposentado João Gualberto de Almeida Teixeira, pertence ao público 70+. Ele conta que o que sente mais falta no atendimento é, primordialmente, atenção.

“Tenho notado que a pessoa vai a algum local e os atendentes estão distraídos, olhando outras coisas, e não dão atenção para o que você merece e, principalmente, precisa. É você estar sendo atendido com atenção, quer dizer, olho no olho. Isso é fundamental”, afirmou.

*Economia prateada, a economia liderada por pessoas com 60+.*  
*Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil*

## Segmentos

Entre os segmentos com maior potencial para o público 60+, Gilvany destaca o de saúde e bem-estar, como academias especializadas. “Treino adaptado, acompanhamento, foco na funcionalidade e não apenas na estética”, aponta.

Outro nicho são os negócios da telemedicina e serviços de monitoramento remoto de saúde. “Os cuidadores também vêm com uma força muito grande porque podem ser microempreendedores individuais (MEI) e ter um CNPJ, o que vai ser muito importante para as famílias que querem o conforto de um contrato, bem como para os próprios cuidadores”, diz.

Outro segmento com amplo potencial para atender a população é o de turismo e lazer – especialmente empresas que oferecem pacotes fora da alta temporada, com roteiro cultural e viagens de experiência. Ela destaca ainda os serviços na área financeira, como planejamento para aposentadoria ativa, além da habitação adaptada.

“Estamos falando de arquitetura e de soluções de acessibilidade de moradias, que fazem uma adaptação em residências para dar um conforto melhor para pessoa idosa”, exemplifica.

Gilvany ressaltava ainda, do lado dos consumidores 60+, um movimento crescente no comércio eletrônico. Eles compram mais pela internet, mas é preciso incrementar o engajamento digital desse público, que hoje constitui a parcela da população que mais recebe golpes. Há um crescimento de escolas de computação e de conhecimento eletrônico voltadas para esse segmento.

### Mel Mania

O microempreendedor João Lopes procurou o Sebrae-RJ para saber como formatar o seu negócio para atender especificamente o público 60+. Em junho de 2024 criou a Mel Mania, que comercializa a substância. Aos 54 anos, João viu nesse público uma forte oportunidade de negócio.

“O meu público é totalmente 60+. Eu tenho um cliente com 84 anos que compra mensalmente, como se fosse uma assinatura. A família toda consome, mas ele é a porta de entrada”, explica.

Além da venda do mel, para todo o país, a empresa capacita, sem custos, pessoas que contam com espaços ociosos para a produção do produto. João oferece instrumentos, suporte e

depois compra a produção dos parceiros. A Mel Mania já inseriu 112 pessoas na apicultura.

“Depois que eu passei pelo Sebrae, descobri que sou empreendedor social, porque o meu negócio gera impacto positivo na sociedade. Quem compra o meu mel sabe que está gerando renda para as pessoas”, diz.

*O microempreendedor João Lopes fala sobre a produção de mel da Mel Mania - Rovená Rosa/Agência Brasil*

### Capacitação

No Rio de Janeiro, o Sebrae desenvolve um projeto para atender justamente a população mais madura que deseja permanecer produtiva. O Sebrae Economia Prateada está em sua terceira edição e a próxima turma terá início em maio. Ao todo, 144 pessoas já foram atendidas pelo projeto.

O perfil dos participantes é majoritariamente feminino e envolve segmentos multissetoriais.

“Há muita gente empreendendo na área de gastronomia, economia criativa, artesanato, moda, beleza e, também, em negócios ligados à consultoria na prestação de serviços”, explica a gestora do projeto e analista do Sebrae RJ, Juliana Lima.

Do lado dos consumidores seniores, Juliana Lima ressaltou a existência de um mercado em forte expansão, uma vez que o envelhecer no Brasil se transformou. “O perfil desse idoso, mudou. Hoje ele não fica mais em casa, como antigamente. São ativos, viajam, namoram, estudam, estão preocupados com a beleza, em viver bem”.

O projeto Sebrae Economia Prateada trabalha em parceria com outras instituições, como o Serviço Social do Comércio (Sesc) e o governo do estado, para ampliar o público atendido. Os chamados empreendedores sêniores representavam, em outubro do ano passado, 16% do total de donos de negócios no estado do Rio de Janeiro.

“A população está envelhecendo mais ativa, mas o mercado tem uma barreira. Por conta do etarismo no trabalho formal, o sênior precisa do empreendedorismo para gerar algum tipo de renda”.

## Produtividade do trabalho no Brasil cresce 0,4% em 2025

Link	<a href="https://www.poder360.com.br/poder-economia/produtividade-do-trabalho-no-brasil-cresce-04-em-2025/">https://www.poder360.com.br/poder-economia/produtividade-do-trabalho-no-brasil-cresce-04-em-2025/</a>
Data da publicação	20/04/2026
Veículo	PODER360
Classificação	NOTÍCIA DE INTERESSE

Produtividade do trabalho no Brasil cresce 0,4% em 2025

*Agropecuária avança 13,2% e sustenta índice nacional, enquanto indústria e serviços registram queda de eficiência*



O setor agropecuário registrou elevação de 13,2% no indicador de produtividade durante 2025.

O [Observatório da Produtividade Regis Bonelli](#), da Ibre FGV Ibre, divulgou que a eficiência do trabalho no Brasil avançou 0,4% em 2025. O índice repetiu o patamar de 2024 e ficou distante dos 2,3% registrados em 2023, segundo noticiou nesta 2ª feira

(20.abr.2026) o jornal [Valor Econômico](#). O ganho de eficiência se deu exclusivamente na agropecuária, enquanto indústria e serviços apresentaram retração.

O setor agropecuário registrou elevação de 13,2% no indicador de produtividade durante 2025. A indústria teve retração de 0,3%. Os serviços apresentaram queda de 0,6%.

O índice de 0,4% resulta da relação entre o valor adicionado, que avançou 2,4% em 2025, e as horas efetivamente trabalhadas, que subiram 2%. No 4º trimestre de 2025, a produtividade por hora efetiva cresceu 0,6% em comparação ao mesmo período de 2024.

Silvia Matos coordenou o estudo no observatório. Ela trabalhou em parceria com os pesquisadores Fernando de Holanda Barbosa Filho e Paulo Peruchetti. *“A produtividade do trabalho melhorou após a covid-19 e isso aconteceu no mundo todo, mas o que vemos depois no Brasil é um crescimento muito baixo”*, diz Matos.

A eficiência permanece 2,1% acima do nível pré-pandemia. *“Ela tem mantido um valor acima do patamar de 2019, o que é positivo, mas isso ficou muito concentrado em 2023”*, afirma Matos.

publicidade

O desempenho negativo na indústria e nos serviços preocupa. Esses dois setores respondem por mais de 90% do total das horas trabalhadas no país.

Barbosa Filho destaca o papel do setor primário nos números gerais. *“A agropecuária ajuda a camuflar”*, diz Barbosa Filho. Matos explica a dinâmica do setor. *“É um setor que vai*

*poupando trabalho ao mesmo tempo em que tem um resultado muito positivo em termos de valor adicionado pela produção”, afirma Matos.*

# CAPAS DOS JORNAIS

STF LIBERA R\$ 225 MILHÕES DO FUNDEF PARA O RN EM AÇÃO DE 2003 • PÁGINA 3

## TRIBUNA DO NORTE

FUNDADOR: ALUIZIO ADVES - 1921 - 2006

76 ANOS

Ano 76 • Número 021 • Terça-feira, 21 de abril de 2026

# Suspensão de R\$ 38,8 bi em investimentos acende alerta para renováveis no Nordeste

**ENERGIA** A suspensão de R\$ 38,8 bilhões em investimentos no Nordeste, entre 2025 e 2026, acende um alerta de risco, segundo entidades ligadas ao setor de energias renováveis. Embora a região tenha vocação natural para liderar a transição energética, cortes forçados de geração, falta de linhas de transmissão, insegurança regulatória e ausência de incentivos travam os avanços. No RN, líderes do segmento alertam para o risco de perda de competitividade, fuga de capital, demissões e adiamento de novos projetos. Empresas com ativos no estado reafirmam interesse na região. **» PÁGINA 7**



**JORGE VERCILLO REENCONTRA OS FÃS POTIGUARES NO RIACHUELO**

**» PÁGINA 10**



**PERIGO** O aumento das chuvas no Rio Grande do Norte tem acendido um alerta para o risco de afogamentos no litoral. Apenas na última semana, o estado registrou cinco ocorrências. A preocupação cresce com o feriado, período em que há maior presença de turistas nas praias. **» PÁGINA 5**

### Projeto do Parque Linear entra em fase técnica para delimitação de área

A Prefeitura de Natal quer iniciar a obra em 2026, mas um grupo multidisciplinar discute os limites do projeto na Roberto Freire para compatibilizar a implantação com a preservação do Parque das Dunas. **» PÁGINA 9**

### Trump afirma que cessar-fogo com Irã termina nesta quarta

Donald Trump afirma que a trégua com o Irã termina nesta quarta-feira (22) e considera improvável a extensão do cessar-fogo iniciado em 7 de abril. **» PÁGINA 5**

### América e ABC jogam novo clássico em momento crucial

O América recebe o ABC, amanhã, na Arena das Dunas, pela Série D do Brasileiro. O momento é crucial para o futuro na temporada. **» PÁGINA 12**

### Preços em alta



**CABESTIA** O preço da cerveja e da carne subiu acima da inflação em 12 meses, pressionando o custo do churrasco. Os consumidores procuram pesquisar mais e têm trocado cortes bovinos por opções mais baratas. **» PÁGINA 6**

**ESPORTES DE PRIMEIRA** Não existe projeto vencedor no futebol sem tempo para maturação. **» PÁGINA 11**

**PET** Em 3 meses, RN registra 131 casos de maus-tratos contra animais. **» PÁGINA 8**

**NEY LOPES** Imposto de 57% para os ricos: o modelo da Finlândia. **» PÁGINA 2**

**NOTAS & COMENTÁRIOS** Gustavo Garvalho e Nina Souza defendem movimento: "Quem ama Godoso, cuida". **» PÁGINA 2**

**CENA URBANA** Gabe só aos eleitores a legitimidade de escolher em quem votar. **» PÁGINA 3**

**ALEX MEDEIROS** Política brasileira: a mitologia da infidelidade partidária. **» PÁGINA 5**

### Rogério Marinho propõe reforma do Judiciário e critica atuação do STF

O senador defende uma reforma no Judiciário conduzida pelo Legislativo, com participação da sociedade. Em nota, Rogério fez críticas às decisões monocráticas e à atuação do STF. **» PÁGINA 3**

### Novas regras do MCMV devem aquecer mercado imobiliário no RN

As novas regras do Minha Casa, Minha Vida passam a valer nesta quarta (22), com ampliação da renda para até R\$ 13 mil e financiamento até R\$ 600 mil. **» PÁGINA 6**

### Família de idoso morto após ataque de pitbull contesta versão de acidente

Parentes de Francisco Paulo, morto após ser atacado por um pitbull, em Extremoz, afirmam que surgiram elementos que entrelaçam a hipótese inicial de acidente. **» PÁGINA 8**

**PROPOSTA.** Presidente da Comissão de Saúde da Câmara de Natal defende convênios com rede privada para reduzir espera por cirurgias no RN **\_PÁG. 5**



# AGORARN

www.agoram.com.br

JORNALISMO PROFISSIONAL E APARTIDÁRIO

NATAL, QUARTA-FEIRA, 22 DE ABRIL DE 2023 | EDIÇÃO Nº 2.310 | ANO 10 | 7.500 EXEMPLARES

DIRETOR DE REDAÇÃO: ALEX VIANA-alexviana@agoram.com.br

**Eleições** **\_PÁG. 4**

## Pré-candidatos no RN falam em ajuste na Previdência, mas não detalham propostas

*Allyson Bezerra e Álvaro Dias prometem responsabilidade fiscal, mas não dizem como enfrentar déficit*

Os pré-candidatos ao Governo do Rio Grande do Norte Allyson Bezerra (União) e Álvaro Dias (PL) afirmaram que, se eleitos, pretendem enfrentar o déficit da Previdência do Estado

com foco em responsabilidade fiscal e reorganização das contas públicas. Nenhum dos dois, porém, apresenta medidas concretas para reverter o desequilíbrio estrutural do sistema.

O AGORA RN procurou os principais pré-candidatos ao governo para tratar sobre o tema após uma reportagem publicada na semana passada mostrar que o regime próprio de Previdê-

dência do Rio Grande do Norte fechou 2022 com um rombo de mais de R\$ 2 bilhões. Dos três nomes que lideram a corrida no Estado, apenas Cadu Xavier (PT) não respondeu.



**Saúde** **\_PÁG. 5**

## Unificação de dados explica crescimento da fila de cirurgias no RN, aponta Sesap

Sistema substitui cadastros paralelos e permite planejamento; medida revelou demanda reprimida antes dispenda na rede.



QUARTA / REPRODUÇÃO

## Oiticica atinge maior volume de sua história e passa de 60% da capacidade

*lançada em março do ano passado, o reservatório está com mais de 456 milhões de metros cúbicos de água e beneficia cidades do Seridó* **\_PÁG. 10**

**Trânsito** **\_PÁG. 6**

## Flota de veículos elétricos e híbridos cresce 247% no RN

Em fevereiro, RN chegou a 9.002 veículos eletrificados. Há dois anos, eram 2.617 veículos.



**Leningrado** **\_PÁG. 11**

## Prefeitura leva ações gratuitas e serviços para a Zona Oeste

**Brasileirão** **\_PÁG. 15**

## Flamengo pode ter retorno de Jorginho contra o Vitória

**Poder Público** **\_PÁG. 8**

## Raniere Barbosa lança livro sobre atuação política

Obra *O Poder da Inovação Política* reúne a experiência do ex-vereador ao longo de 26 anos.

**Saúde mental** **\_PÁG. 11**

## Nem toda falta de foco e desatenção é TDAH, afirma médico psiquiatra

Profissional alerta para os riscos da banalização do diagnóstico e automedicação. 'Pode trazer prejuízos irreparáveis', diz.

**Editorial** **\_PÁG. 3**

Pré-candidatos no RN evitam temas espinhosos e questões estruturais aguardam respostas

**Diógenes Dantas** **\_PÁG. 2**

Carrollment trava avanço das energias renováveis no RN

**Heitor Gregório** **\_PÁG. 3**

Senador Styvenson Valentim, o candidato que ainda rejeita apoio

**Economia** **\_PÁG. 6**

## Empreendedorismo dos "60+" já reúne 4,5 mi de negócios

Atividades entre os mais velhos têm se concentrado em áreas como turismo, comércio e serviços.

ATENDIMENTO: 84 3027.1690 | REDAÇÃO: pauta@agoram.com.br | REDAÇÃO: 84 981175384 | COMERCIAL: publica@agoram.com.br | COMERCIAL: 84 981171718 | 16

**Copa do Brasil:** Insistência do Botafogo é premiada com gol da vitória no fim sobre Chapecoense PÁGINA 28



De cabeça. Alex Teles garantiu a vitória



O GLOBO NO GUINNESS WORLD RECORDS



# O GLOBO



Irineu Marinho (1876-1925) — (1904-2003) Roberto Marinho

RIO DE JANEIRO, QUARTA-FEIRA, 22 DE ABRIL DE 2026 ANO 01 - Nº 33.861 - PREÇO DESTA EXEMPLAR NO RJ - R\$ 7,00

## DIA DA TERRA ARTE DA NATUREZA PARA EDUCAR GERAÇÕES



Criador e criatura. O escultor com uma de suas peças: animais da floresta são apresentados a crianças

Artesão de uma comunidade quilombola de Mangaratiba, na Costa Verde, Marcelo Firmino devolve vida a troncos mortos, vertendo-os em imagens de animais — onças, pacas, tamanduás e outros. "Transformar em esculturas essas árvores mortas também é uma forma de conservar", diz ele, que tem as peças exibidas em escolas, num trabalho de conscientização, e em exposições pelo país. PÁGINA 23

### ALÍVIO TEMPORÁRIO

# Trump estende cessar-fogo com Irã por tempo indeterminado

Presidente americano diz aguardar 'proposta unificada' de Teerã, mas mantém bloqueio naval que é principal obstáculo da negociação

Horas antes do fim do cessar-fogo, o presidente dos EUA, Donald Trump, anunciou ontem a extensão por tempo indeterminado da trégua com o Irã. O anúncio marcou um novo recuo do americano, que na véspera dizia ser "extremamente improvável" dar mais tempo à diplomacia e sugeria que

poderia atacar alvos civis. Pesquisas nos EUA mostram que o republicano chegou ao mais baixo índice de aprovação desde o início de seu mandato. A agência Tasnim, ligada à Guarda Revolucionária, diz que Teerã não pediu extensão de prazo e que Trump "perdeu a guerra". PÁGINA 19

### Governo do DF estuda criar fundo da dívida local para salvar BRB

Banco realiza hoje assembleia de acionistas para deliberar sobre aumento de capital de até R\$ 8,8 bilhões. Recursos podem vir de fundo lastreado na dívida do GDF. PÁGINA 17

### Tarcísio critica polarização e elogia Zema, que volta a mirar ministros do STF

O governador de São Paulo disse em evento em Minas Gerais ver renovação no pré-candidato do Novo, que deve enfrentar Flávio Bolsonaro em outubro. PÁGINA 8

**EDITORIAL**  
DERROTAR JURO ALTO É DESAFIO COMPARÁVEL AO DO PLANO REAL PÁGINA 2

**VERA MAGALHÃES**  
Candidatos e Poderes estão pintados para a guerra PÁGINA 2

**ELIO GASPARI**  
Ganância arrecadatória abriu a porteira para as bets PÁGINA 3

**ZEINA LATIF**  
Poucas moedas são voláteis como o real, e isso machuca PÁGINA 14

**MARCIO ATALLA**  
Uso excessivo de telas prejudica nosso sono PÁGINA 22

**MARTHA BATALHA**  
Criar filho é tipo jogo de argola: lançar conselhos até um encaixar SEGUNDO CADEIRNO

### Tarifa Social não chega a 8 milhões de famílias habilitadas

Quase um terço das 24,3 milhões de famílias de baixa renda que atendem aos critérios da Tarifa Social de Energia, programa federal que dá desconto na conta de luz, não recebe o benefício por falhas nos cadastros do governo e das distribuidoras. PÁGINA 13

### Governador em exercício bloqueia repasse de R\$ 730 milhões de Castro

O desembargador Ricardo Couto avançou com o processo de enxugamento da máquina do estado, com novas exonerações e o bloqueio de R\$ 730 milhões que seriam repassados a 16 municípios. O total de afastados desde a posse chegou a 638. PÁGINA 24

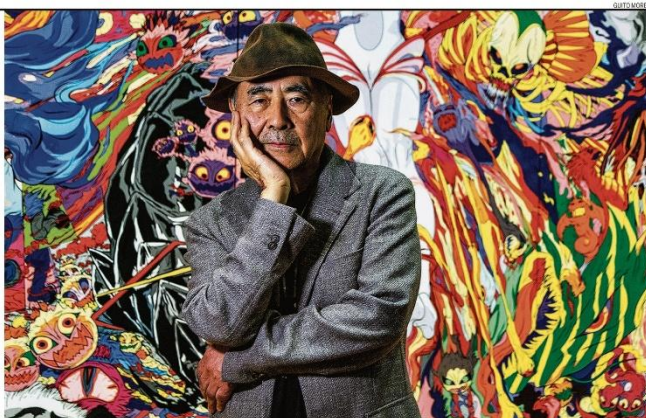
### Química da vida em Marte

O rover Curiosity, da Nasa, detectou em Marte uma coleção de moléculas que reforça a hipótese de que o planeta teve, no passado, condições químicas para abrigar vida microbiana. PÁGINA 20



### 'Público vai ver essência da minha arte'

Fãs de "Final Fantasy", "Speed Racer", "Sandman" e até de David Bowie, além do público em geral, são esperados na mostra que o japonês Yoshitaka Amano abre hoje no CCB: "Não penso se é revista, game ou anime". SEGUNDO CADEIRNO



### Seu smartwatch pode não estar dizendo a verdade

Calorias, número de passos, batimentos cardíacos e qualidade do sono são alguns dos itens que podem sofrer distorções. É fundamental confiar nas próprias percepções sobre sensações, desempenho e recuperação. PÁGINA 21

### Por que pacientes têm Alzheimer, mas não sintomas?

Dois novos estudos investigam como alguns cérebros apresentam as alterações típicas da doença, mantendo memória e cognição intactas, em nova frente de descobertas para combate e prevenção do problema. PÁGINA 22

# O ESTADO DE S. PAULO

FUNDADO EM 1872  
JULIO MESQUITA (1862—1927)



Quarta-feira 22 de ABRIL de 2026 • R\$ 7,90 • Ano 147 • Nº 48399  
estado.com.br



## Trump estende cessar-fogo com o Irã

Medida foi anunciada a poucas horas do fim da trégua e, segundo o presidente americano, atende a pedido feito pelo Paquistão, que tenta mediar acordo; cerco naval aos iranianos foi mantido. Na foto acima, mural contra os EUA e Israel em Teerã. —A14

Retratos dos brasileiros —A8 e A9

## ‘Geração .com’ se inclina ao centro e foge da polarização

—Jovens estão desolados com o Estado, mostra pesquisa da Quaest

**P**essoas nascidas entre 2000 e 2009 tendem a ser mais progressistas do que as gerações anteriores, mas não se posicionam nem à esquerda nem à direita e combinam opiniões dos dois campos ideológicos. É o grupo, por exemplo, que menos concorda com a proibição ao casamento entre pessoas do mesmo sexo, embora mantenha opinião mais

**48%**  
da Geração .com defende uma transformação radical no País, enquanto apenas 9% optam pelo status quo

conservadora em relação ao aborto. Estão desolados com o papel do Estado e defendem uma transformação radical do País, mas

com soluções práticas. Essas são conclusões de estudo da Quaest sobre a posição dos brasileiros em temas que vão do comportamento à economia e que estarão no debate eleitoral deste ano. A pesquisa dividiu os entrevistados em quatro gerações: Bossa Nova (nascidos entre 1945 e 1964), Ordem e Progresso (de 1965 a 1984), Redemocratização (1985 a 1999) e Geração .com (2000 a 2009).

### Geração de 1985 a 1999 é a mais à direita

A geração da Redemocratização, nascida entre 1985 e 1999, tem mais eleitores à direita, enquanto a Bossa Nova (de 1945 a 1964) é a mais identificada com o lulismo.

E&N Caso Master —B1 e B2

## Diálogos indicam que ex-chefe do BRB fraudou em prol de Vorcaro

Mensagens enviadas pelo ex-presidente do Banco de Brasília (BRB) Paulo Henrique Costa, preso pela Polícia Federal, indicam que ele intercedeu de forma fraudulenta junto a subordinados para favorecer o dono do Master, Daniel Vorcaro. Conclusão faz parte de relatório de auditoria externa contratada pelo BRB.

Diplomacia —A10

## Lula fala em ‘reciprocidade’ após delegado ser expulso pelos EUA

PF nomeou substituta antes da decisão dos americanos. Policial foi expulso após prisão de Alexandre Ramagem.

Notas e Informações —A3

## Campanha mediocre

Andrés Oppenheimer —A15  
Os latinos e a desaprovação de Trump

Roberto DaMatta —C5  
Os donos do Brasil

Edição de hoje  
4 CADERNOS - 44 páginas

Caderno A. Opinião, Política, Internacional, Metrópole, Saúde, Esportes. Para fechar... E&N. Destacar Economia & Negócios

C2. Cultura & Compartmentamento. A fundo

JC. Jornal do Carro

Tempo em SP  
19' Min. 27' Máx.

ISSN 1516-2031  
9 771516 203100

Tecnologia —A16

## Flórida investiga ChatGPT e OpenAI por ataque com mortes

Chatbot teria oferecido aconselhamento ao atirador antes de ele cometer crime, segundo a acusação.

“Se fosse uma pessoa do outro lado da tela, seria acusada de homicídio”

James Uthmeier  
Procurador-geral da Flórida

pulsa —A18

## Cozinhar em casa pode reduzir risco de demência em até 30%, diz estudo

Atividade foi considerada pacote cognitivo completo; benefício é maior entre cozinheiros iniciantes.

CYBERFLUP/DIVULGAÇÃO



Lançamento —C1 e C3

## Biografia em HQ de Hitchcock chega ao Brasil

Espaço —A20

Descoberta de robô da Nasa indica que Marte era habitável

Spoiler —A24

No álbum da Copa do Mundo, Neymar ‘não é convocado’



## Master ofertou ao BRB carteiras de beneficiários de auxílio social

A troca de carteiras de crédito entre o Banco Master e o BRB, após a detecção de fraudes nas operações, envolveu ativos que tinham como donos beneficiários do auxílio emergencial, empresas com capital social de até R\$ 1.000 e um consórcio responsável pela gestão de cemitérios em São Paulo. A defesa de Daniel Vorcaro e o Banco de Brasília não comentam. A gestão de Ricardo Nunes (MDB) diz que os serviços funerários funcionam sem problema. **Economia A15**

ilustrada



Robert Crumb em autorretrato Reprodução

## MEDOS E DELÍRIOS DE ROBERT CRUMB

Maior nome das HQs underground volta ao Brasil com coletânea que reúne as suas paranoias B8

# Geração solar em casas faz rede de energia atingir seu limite em três estados

Mato Grosso, Acre e Rondônia vivem restrições para novas ligações

A instalação de placas solares em casas, comércio e fazendas pelo país — às vezes sem permissão de órgãos reguladores — testa os limites das redes de distribuição de energia. Em alguns estados, essa saturação inviabiliza a conexão de novos usuários de painéis solares à rede elétrica.

Dados obtidos pela Folha e o ONS (Operador Nacional do Sistema Elétrico) mostram situações de esgotamento e casos de rejeições de ligações em redes de Mato Grosso, Acre e Rondônia. As redes não foram projetadas para suportar todo esse volume de carga ao mesmo tempo.

Em comunicado à Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica), o ONS diz que, se as condições atuais não mudarem, conexões de geração ficarão inviabilizadas para novos usuários e ampliações. A Aneel orienta as distribuidoras a fazer um pente-fino nas instalações. **Economia A11**



Felipe Inuzatá/Folhapress

## Atraso de ônibus é o maior motivo de reclamação e multas nos trajetos de São Paulo

Linha 971D-10, que vai do Jardim Damasceno ao shopping Center Norte, foi a que mais concentrou queixas entre as 48.518 registradas por passageiros em 2025; SPTrans afirma que via na zona norte passa por obras de requalificação e concessionária não responde. **Cotidiano A24**

## China ganha, e EUA perdem prestígio na América Latina

Levantamento que entrevistou mais de 12 mil latino-americanos mostra que a China registra melhora na imagem, enquanto Estados Unidos e Europa perdem reputação. **A21**

## EDITORIAIS A2

**Do bônus ao ônus demográfico** Acerca de dados do IBGE e atraso de políticas públicas.

**O eterno retorno das greves de servidores de universidades** Sobre paralisação na USP.



## equilíbrio

Procedimentos estéticos e plásticas em homens dobram em sete anos B12

## esporte

Completar novo álbum da Copa pode custar até R\$ 7.363; saiba economizar A30

## ciência

Brasileiros encontram osso de espécie mais recente das 'aves do terror' A29

## Brecha permite que moradia popular vire até hotel em SP

Uma brecha na legislação tem permitido que prédios construídos com incentivo municipal para habitação popular mudem de finalidade, paguem taxas e, uma vez concluídos, transformem o empreendimento em apartamentos comuns e até hotéis na cidade de São Paulo. **Cotidiano A23**

## Bernardo Guimarães

Impostos da revolta de Tiradentes eram menores que hoje A17

## Posto fluvial amplia cuidado mental de áreas ribeirinhas

Embora ainda limitados, atendimentos psicológicos começam a chegar às comunidades ribeirinhas do Amazonas por meio de teleconsultas e de unidades básicas de saúde fluviais. São, sobretudo, mulheres que buscam esse cuidado, com queixas de ansiedade e conflitos familiares. **Saúde A28**

## Wilson Gomes

Apostar na política de indignação moral não elegerá Lula B11

## Flávio avalia reajuste das aposentadorias apenas pela inflação

A equipe do pré-candidato à Presidência Flávio Bolsonaro (PL) avalia que os pisos constitucionais para a saúde e educação, assim como os benefícios básicos do INSS, possam ser corrigidos só pela inflação, o que viabilizaria um ajuste fiscal. O time não fala abertamente do plano por medo de reação do PT. **Economia A14**

## Trump prorroga o cessar-fogo com Irã por negociações A20

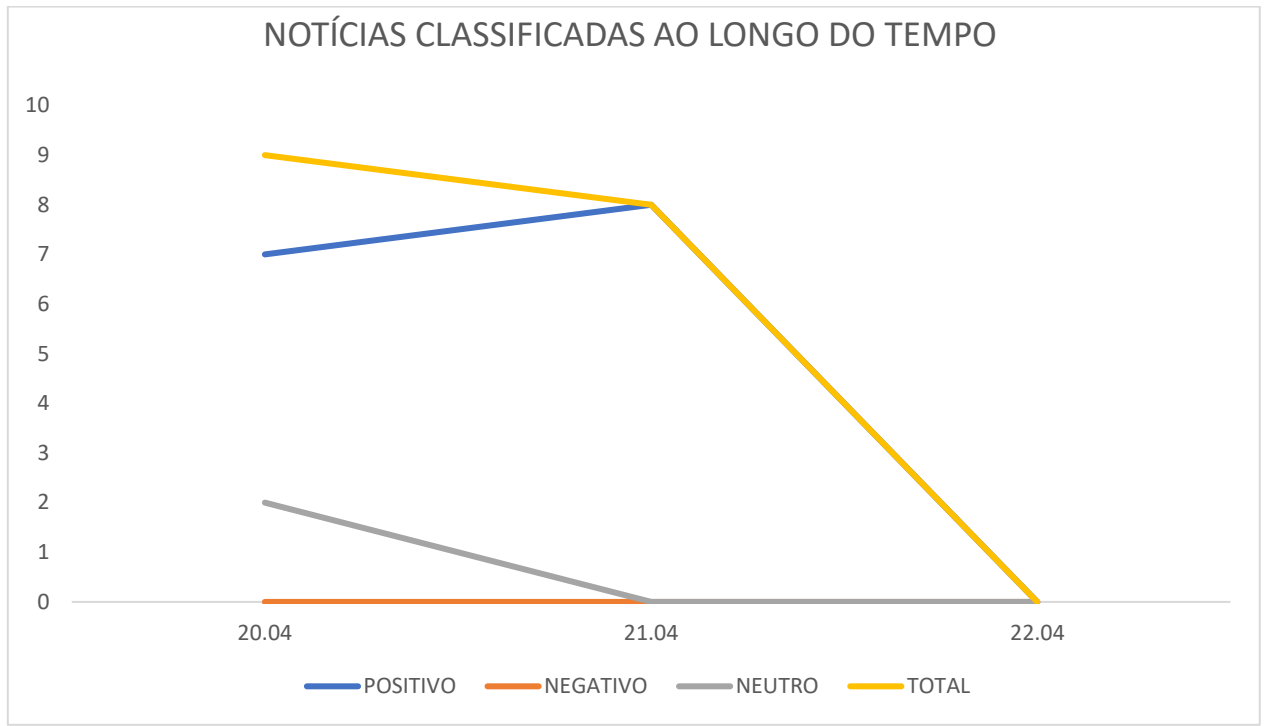
**JHSF**  
SURPREENDENTE

O EMPREENHIMENTO ÚNICO, COM AMENITIES EXCLUSIVAS.

NOA VISTA VILLAGE

GOLF · SURF · TÊNIS · EQUÍESTRE · TOWN CENTER

## GRÁFICOS



## PRINCIPAIS FONTES

